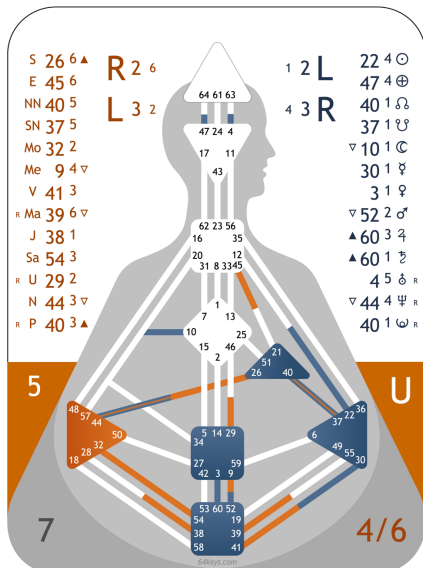




HUMAN DESIGN INSTITUT

Die HD Baby-Analyse

Allgemeines zum Human Design



Stell dir vor, du und dein Baby würdet in einem Karton sitzen, auf dessen Außenseite eure gemeinsame „Gebrauchsanweisung“ steht. Ihr braucht also jemanden, der sie euch "vorliest" bzw. zusammen mit dir erarbeitet. **Human Design Coaching** hilft, diese Anleitung zu entschlüsseln und im Alltag anzuwenden. Diese persönliche Gebrauchsanweisung spiegelt sowohl **deine als auch die einzigartige Struktur deines Kindes** wider – in diesem Coaching-Angebot allerdings mit deutlichem Fokus auf Letzteres.

Human Design ist die **Wissenschaft der menschlichen Differenzierung**. Und Eltern möchten von Anfang an das differenzierte Wesen ihres Kindes verstehen, um es entsprechend seiner Bedürfnisse zu unterstützen – sei es in Bezug auf die Ernährung, gutes Schlafen oder andere grundlegende Bedürfnisse.

Human Design zeigt, wie dein Baby als einzigartiger Mensch „designed“ ist, und bietet praxisnahe, durch Erfahrung überprüfbare Ansätze. Risiken gibt es keine, nur die Chance, **ein zufriedeneres und gesünderes Baby** zu erleben.

Human Design basiert auf der **praktischen Erprobung**. Es bietet ein Werkzeug, das hilft, die **Bedürfnisse deines Kindes besser zu verstehen** und angemessen darauf einzugehen. Es beantwortet Fragen wie:

- **Wer ist dein Kind von seinem Grunddesign her?**
- **Was braucht es?**
- **Wie geht es mit Herausforderungen in Interaktionen um?** (z. B. in Krabbelgruppen, Kindergarten oder Schule)

Eltern behandeln ihre Kinder oft nach eigenen Erfahrungen oder Gewohnheiten – doch diese können völlig falsch sein. **Human Design** ermöglicht es, **Unsicherheiten zu reduzieren** und **Entscheidungen bewusster** zu treffen. Es provoziert, fordert zum Nachdenken und zur eigenen Erfahrung heraus – ein Ansatz, der **direkt nach einer Coaching-Session erlebbar** wird.

Der Umgang mit Unsicherheit und „falschen“ Entscheidungen

Human Design geht davon aus, dass wir mit hoher Wahrscheinlichkeit Dinge im Leben tun, die nicht zwangsläufig "richtig" sind – gerade im Umgang mit unseren Kindern, die wir frisch nach der Geburt noch gar nicht wirklich „kennen“. Es passieren Irrtümer, oder wir behandeln unser Baby so, wie wir es von unseren Eltern oder anderen Menschen gewohnt sind. Doch das kann komplett falsch sein.



HUMAN DESIGN INSTITUT

Das ist kein Vorwurf – schließlich wissen wir oft nicht, wie wir die „richtigen“ Entscheidungen für unser Kind treffen oder von den „falschen“ unterscheiden sollen. Du kennst das sicher: diese Unsicherheit, ob A oder B das Richtige ist... Und im Nachhinein kommt dann oft ein „hätte ich doch lieber...“ oder ein „ich hab’s ja eigentlich gewusst“, wenn etwas schiefgegangen ist. Dadurch geraten wir in Situationen, die uns gar nicht entsprechen, und es scheint keine „sichere“ Lösung zu geben. Also machen wir weiter wie bisher. **Das muss aber nicht mehr sein.**

Inhalte der HD Baby-Analyse

Die **HD Baby-Analyse** ist eine logische Erweiterung des individuellen Coachings. Das Verständnis des eigenen Designs führt oft zum Wunsch, auch das Kind besser zu verstehen – insbesondere bei **Neugeborenen**. Sie enthält zentrale Aspekte der **Basis-, Advanced- und Extended-Analyse**, mit **Fokus auf das Baby und sein Design**.

Inhalte im Überblick:

- **Analyse der "Körpergrafik" deines Babys:**
 - Typus, Strategie, innere Autorität und Signatur – die „**Gebrauchsanweisung**“.
 - Beschreibung des **Profils** und der damit verbundenen Konsequenzen.
- **Komposit-Analyse:**
 - Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen dem Design der Mutter (und ggf. des Vaters) und des Babys.
 - Dynamik der Beziehung zwischen Eltern und Kind verstehen: **Konfliktfelder und nährende Aspekte**.
 - Unterscheidung zwischen **bewussten und unbewussten Phänomenen**.
- **Analyse ausgewählter "Zentren" des Kindes:**
 - Wichtige Implikationen für die **ersten Lebensjahre**.
 - Auswirkungen auf das potenzielle **Nicht-Selbst-Verhalten**, das schädlich sein kann.
- **Hinweise zur korrekten Ernährung:**
 - Beschaffenheit der Nahrung und ideale **Umstände der Nahrungsaufnahme**, um den **Metabolismus optimal zu prägen**.
- **Förderliche Umgebung:**
 - Gestaltung des **Kinderzimmers** und anderer Lebensräume.
- **Erste Einblicke in das „Ticken“ des Kindes:**
 - Typische **Ängste**, Lernverhalten, Gehirnfunktion, Körper-Status (aktiv/passiv).
- **Praktische Tipps** für den Alltag.



HUMAN DESIGN INSTITUT

Langfristige Vorteile:

- **Bessere Entscheidungen** für die Entwicklung deines Kindes treffen.
- **Widerstände und Konflikte reduzieren.**
- **Emotionalität und Grundvertrauen** des Kindes fördern.
- **Negative Einflüsse** leichter erkennen und **abwenden.**
- **Selbstbewusstsein** und **Erziehungserfolg** langfristig sichern.

Voraussetzungen und Rahmenbedingungen

- **Voraussetzung:**
Vor der **HD Baby-Analyse** sollte idealerweise ein **Basis-Coaching** durchgeführt worden sein, um die Zusammenhänge tiefgreifend zu verstehen.
- **Für ältere Kinder:**
Bei **Kindergarten- oder Schulkindern** eignet sich das **HD Eltern-/Kind-Coaching** besser. Optional sind gemeinsame Sitzungen mit dem Partner sinnvoll, um ein einheitliches Verständnis für **Erziehung und Familienleben** zu schaffen.

Dauer:

0,5 Tage – persönlich oder per Zoom (Aufzeichnung inklusive).

Honorar:

Es gibt keine festen Kosten. Die Höhe wird individuell abgestimmt und in einem kostenlosen Erstgespräch per Zoom geklärt.