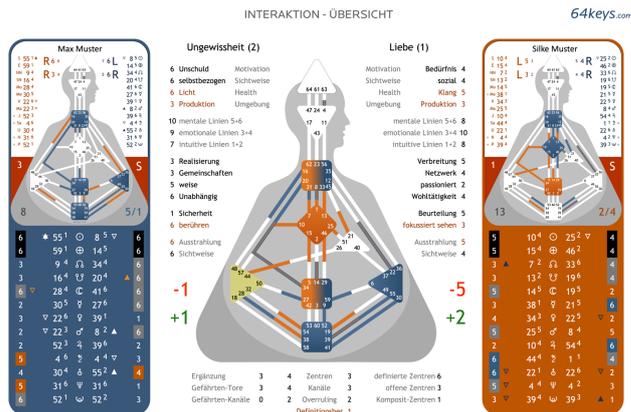




HUMAN DESIGN INSTITUT

Die HD Beziehungs-Analyse bzw.-Coaching

Human Design Coaching – eine persönliche Gebrauchsanweisung



Stell dir vor, zwei Menschen sitzen in einem Karton, und ihre gemeinsame **Gebrauchsanweisung** steht außen darauf. Sie brauchen also jemanden, der sie ihnen vorliest oder gemeinsam mit ihnen erarbeitet. **Human Design Coaching** macht diese Gebrauchsanleitung **verständlich**, sodass sie im Leben angewendet werden kann.

Die Folge? Bessere Selbstreflexion, Selbstbewusstsein und vor allem: das Potenzial für wirkliche **Selbstannahme** und -liebe - bei **beiden Partnern**.

Diese **Gebrauchsanweisung** gilt für die **ganz persönlichen und einzigartigen Strukturen** beider Partner. Sie ist ein **Instrument**, das es ermöglicht, **wirklich stimmige Entscheidungen** im Leben – ob klein oder groß – so zu treffen, dass **Widerstände drastisch verringert** werden und echte **Zufriedenheit** entsteht. Ein **zuverlässiges Navigationssystem**, ein **Kompass**, der sowohl beruflich als auch in der Beziehung Orientierung gibt.

Human Design ist die **Wissenschaft der menschlichen Differenzierung** – der **Einzigartigkeit** eines jeden Menschen. Das Gegenteil davon ist die **Homogenisierung**: das Sich-Anpassen an das, was „man“ (Eltern, Allgemeinheit, etc.) tun sollte. **Aber wer bist du? Und wer bist du in deiner Beziehung?**

Den Begriff **Human Design** kannst du ganz wörtlich nehmen: Es geht darum, **wie ihr beide designed seid**, d. h. ganz persönlich gebaut, und welche **praktischen Konsequenzen** sich daraus ergeben. Dieses Wissen ist **praktisch** und **überprüfbar** – durch einfaches Ausprobieren.

Risiken? Keine. Es sei denn, man betrachtet ein noch **authentischeres Leben**, das zu **wirklicher Selbstannahme** und einer **harmonischeren, ehrlicheren und friedlicheren Beziehung** führt, als Risiko. Ich habe das Instrument vor vielen Jahren mit anfänglich hoher Skepsis erst einmal **persönlich**, in meiner **eigenen Beziehung** sowie in meinem **Familien- und Bekanntenkreis** ausprobiert. Es hat mich durch seine **Validität** im beruflichen wie auch im privaten Bereich überzeugt und wird seitdem in unzähligen Coaching-Prozessen mit **sehr positiven Rückmeldungen** meiner Klienten angewendet.

Human Design und die Arbeit damit fordern dich **nicht auf, etwas zu glauben** – im Gegenteil. Ich bitte dich im Coaching sogar explizit darum, **mir nichts zu glauben**. Stattdessen geht es um das **Ausprobieren** und die **unmittelbare Wirkung** dieses Werkzeugs, das deine **Individualität in deiner**



HUMAN DESIGN INSTITUT

Beziehung entfalten kann. Es geht um ein **authentischeres Leben**, das **Zufriedenheit, Erfolg** und **Frieden** in dir und deiner Partnerschaft schafft.

Human Design geht davon aus, dass wir oft Dinge im Leben tun, die nicht wirklich „unser Ding“ sind – ein Leben, das nicht vollständig unseren **Anlagen, Fähigkeiten und Wünschen** entspricht. Das gilt genauso für unsere **Beziehungen**.

Das ist kein Vorwurf: Dieser Zustand ist ebenso normal, wie Krankheit allgegenwärtig ist. Wir haben ihn uns nicht ausgesucht – er ist eher passiert. Und passiert immer wieder, denn wir wissen oft nicht genau, **wer wir sind, wer unser Partner wirklich ist** und **wie wir die richtigen Entscheidungen treffen** oder von den falschen unterscheiden können.

Man kennt das: Diese **Unsicherheit**, ob A oder B das Richtige ist. Und im Nachhinein kommen Gedanken wie „Hätte ich doch lieber...“ oder „Ich hab's ja eigentlich gewusst“, wenn es mal wieder schiefgegangen ist (zum Beispiel bei Beziehungsentscheidungen).

So geraten wir in Situationen, die uns nicht entsprechen, aber es scheint keine „sichere“ Lösung zu geben. Also machen wir weiter wie bisher – und schlimmstenfalls wiederholt sich das Ganze und bringt uns immer tiefer in eine **Negativ-Spirale**.

Das muss aber nicht sein.

Human Design wird dir vielleicht anfangs **ungewöhnlich, ketzerisch** oder **herausfordernd** erscheinen. Es könnte dich provozieren oder zum Widerspruch anregen. Doch genau darin liegt seine Stärke: Es ist der einzige echte Test zugänglich, den wir haben – deine **eigene Erfahrung**.

Und dieser Test beginnt sofort nach unserer ersten Coaching-Session.

Die HD Beziehungs-Analyse bzw. -Coaching

Die **HD Beziehungs-Analyse** ist oft eine natürliche Folge aus den **Einzel-Coachings**. Das tiefe Verständnis des eigenen Designs weckt fast immer den Wunsch, die **Partnerschaft** oder **Familienbeziehungen** ebenfalls besser zu verstehen. Viele Inhalte der Basis-, Advanced- und Extended-Varianten sind enthalten, jedoch speziell auf die **Dynamik und Interaktion** zweier Designs zugeschnitten.

Der Nutzen im Überblick

- Die **Gebrauchsanweisung** für deinen Typus, deine Lebensstrategie und innere Autorität – sowie die deines Partners – erhalten.
- **Stimmige Entscheidungen** in deinem Leben und in der Beziehung treffen.
- **Widerstände und Konflikte minimieren.**
- **Langfristigen Beziehungserfolg und Glück** aufbauen oder klare Entscheidungshilfen zum Status Quo deiner Beziehung erhalten.



HUMAN DESIGN INSTITUT

- Das eigene **Ticken** und das des Partners besser verstehen und daraus die **richtigen Konsequenzen** ziehen.
- Deine eigene **innere Autorität** und die deines Partners kennenlernen und ihr vertrauen.
- Einen **neuen, überprüfbaren Zugang** zu **Intuition** und Emotionen gewinnen.
- **Fremdbestimmung** und negative Einflüsse leichter erkennen und abwenden.
- **Selbstbewusstsein** und **Selbstannahme** weiterentwickeln.
- Die **typische Dynamik** eurer Beziehung verstehen – inklusive Konfliktfelder und nährender Aspekte – und diese gezielt verbessern.

Wichtig:

Es wird **dringend empfohlen**, vor der Beziehungs-Analyse zumindest das **Basis-Coaching** zu absolvieren. Dies ist die Voraussetzung, um die **eigene innere Struktur** und die daraus **entstehende Dynamik** in der Beziehung umfassend verstehen zu können. Ohne ein solides Fundament im eigenen Design bleibt das Verständnis der Partner-Interaktion unvollständig.

Inhalte des Beziehungs-Coachings:

- **Lebensgeschichte und Beziehungsmuster:** Analyse prägenden Elemente und Grundthemen (Lern- und Erfolgsthemen) im Zusammenspiel beider Partner.
- **Interaktion der Designs:** Analyse der spezifischen Dynamiken zwischen deinem und dem Design deines Partners, u. a.:
 - **Typus-Betrachtung und Strategien** der Partner.
 - **Inneren Autoritäten** und Entscheidungsdynamiken.
 - **Lebensrollen (Profile):** Gemeinsamkeiten und Unterschiede (bewusst/unbewusst).
 - **Zentren im Zusammenspiel:** Definiert/undefiniert und deren Auswirkungen.
 - **Nicht-Selbst-Verhalten:** Wie es der Beziehung schaden kann.
 - **Kompromisse:** Typische Konflikt- und Krisenthemen auf Tor- und Kanalebene.
 - **Gefährtschaft:** Verbindende Themen und Stärken.
 - **Elektromagnetik:** Anziehung und Ergänzungen – was eure Beziehung besonders macht.
- **Sonnentor:** Wie jeder Partner sein Licht in der Beziehung scheinen lassen kann.
- **Dekonditionierungsprozess:** Praktische Anleitung, um Schritt für Schritt zu einer erfüllteren Beziehung zu gelangen.
- **Optionale Inhalte:** Gemeinsame Coaching-Sitzungen für ein besseres Verständnis der Beziehungsthemen oder der gemeinsamen Erziehung von Kindern.



HUMAN DESIGN INSTITUT

Voraussetzungen und Rahmenbedingungen

Dauer:

- 1 Tag: Wenn ein Basis-Coaching bereits absolviert wurde.
- 1,5 Tage: Ohne vorheriges Basis-Coaching.
- Mögliche Follow-Up's – idealerweise gemeinsam mit dem Partner.

Alle Sitzungen werden aufgezeichnet (per Zoom als Video oder persönlich als Audio), um sie jederzeit nacharbeiten oder nachhören zu können.

Honorar:

Es gibt **kein fixes Honorar**. Die Kosten richten sich nach der **persönlichen Situation**. Ein erstes kostenfreies Gespräch dient der Klärung und dem Kennenlernen.