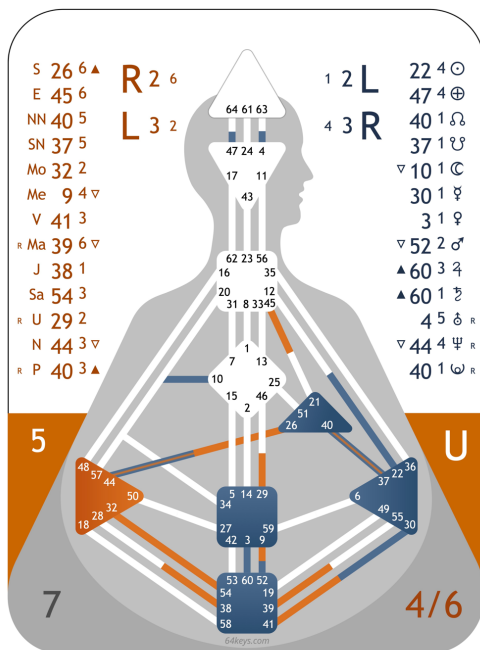




HUMAN DESIGN INSTITUT

Der HD Orientierungstag für junge Menschen



Human Design Coaching – eine persönliche Gebrauchsanweisung

Man stelle sich vor, jemand sitzt in einem Karton, und seine **"Gebrauchsanweisung"** steht außen darauf. Er braucht also jemanden, der sie ihm "vorliest" oder zusammen mit ihm erarbeitet. **Human Design Coaching** macht diese Gebrauchsanleitung verständlich, sodass sie im Leben angewendet werden kann.

Diese **"Gebrauchsanweisung"** bezieht sich auf eine ganz persönliche und einzigartige Struktur. Sie ist ein **Instrument**, das es ermöglicht, **wirklich stimmige Entscheidungen** zu treffen – ob kleine oder große – und dabei **Widerstände drastisch zu verringern**. Das Ergebnis: **Zufriedenheit und Klarheit**, weil man einen klaren Schlüssel erhält, um **individuell erfolgreich** zu werden. Es ist wie ein **zuverlässiges Navigationssystem**, ein **"Kompass"** durchs Leben – beruflich wie privat.

Diese Methode ist die **Wissenschaft der menschlichen Differenzierung** – die Wissenschaft von der Einzigartigkeit eines jeden Menschen. Das Gegenteil davon ist die sogenannte **"Homogenisierung"**: das **Anpassen** an das, was "man" (Eltern, Allgemeinheit, Freundeskreis, Bezugsgruppen, etc.) tut oder tun sollte.

Human Design Coaching nimmt das Konzept der **"Gebrauchsanweisung"** wörtlich: Es zeigt, wie ein Mensch gebaut ist und welche **praktischen Konsequenzen** sich daraus ergeben. Es ist **praktisch, überprüfbar** und leicht durch **Ausprobieren** anzuwenden.

Im Coaching geht es nicht darum, **etwas zu glauben** – im Gegenteil: Ich bitte explizit darum, **mir nichts zu glauben**. Stattdessen wird das Instrument ausprobiert, um **unmittelbare Wirkung** zu erfahren. Ziel ist es, **Lebensglück** und ein **authentisches Leben** zu fördern, sodass kein "Hätte ich doch..." mehr notwendig ist.

Das kann zunächst **ungewöhnlich wirken** oder den logischen Verstand herausfordern. Doch diese Methode ist der **eigenen Erfahrung** zugänglich – und die Wirkung beginnt sofort nach der ersten Session.



HUMAN DESIGN INSTITUT

Der HD Orientierungstag für junge Menschen

Häufig sind junge Erwachsene am Ende von Schule oder Ausbildung ratlos, welchen Weg sie einschlagen sollen und was wirklich zu ihnen passt. Berufsentscheidungen basieren oft auf Zufällen, dem Einfluss von Freunden oder den gut gemeinten Ratschlägen von Eltern und Bezugsgruppen. Der **HD Orientierungstag** bietet hier Klarheit und Unterstützung.

Was wird gemacht?

Zunächst betrachten wir die bisherige Lebensgeschichte, prägende Elemente und sich zeigende Grundthemen – also Lern- und Erfolgsthemen. Diese verbinden wir mit den Aussagen des **Human Designs**, um die **Fähigkeiten** und **Potenziale** des jungen Erwachsenen sichtbar zu machen.

Der Orientierungstag liefert klare **Stärken** und **Potenziale**, aber auch **Kontraindikationen**: Eigenschaften oder Schwächen, die bestimmte Entscheidungen ausschließen könnten. Das Ziel ist es, eine möglichst klare Grundlage für eine **stimmige Ausbildungs- oder Berufswahl** zu schaffen.

Dieser Prozess kombiniert alle relevanten Elemente des Human Designs: Grundtypus, Profil, Entscheidungsverhalten, innere Autorität, Lebensmission, Lebenszyklus, Tore, Kanäle und mehr – immer individuell abgestimmt.

Mögliche Inhalte des Orientierungstags:

- **Betrachtung der Lebensgeschichte:** Analyse prägenden Elemente und Grundthemen (Lern- und Erfolgsthemen).
- **Sammeln von Interessen und Fähigkeiten:** Stärken, Schwächen, Grundmotivation und Neigungen.
- **Einführung in die Grundbegriffe des Human Designs.**
- **Analyse relevanter Zentren:** Erläuterung der Stärken und Schwächen sowie deren Bezug zu Interessen und Fähigkeiten.
- **Nicht-Selbst-Verhalten:** Verständnis, wie es Entscheidungen blockieren kann, und Strategien, es zu überwinden.
- **Analyse des Grundtypus:** Basis für korrekte Entscheidungen im Ausbildungs- oder Berufsweg.
- **Das Profil (Lebensrolle):** Verständnis der bewussten und unbewussten Lebensaufgabe.
- **Kanäle:** Analyse des authentischen Lebensausdrucks und potenzieller Lernfelder.
- **Ausgewählte Tore:** Eigenschaften und Fähigkeiten, die Potenziale und Herausforderungen prägen.
- **Beziehungsdynamik:** Ableitung von Konsequenzen für die Interaktion mit anderen Menschen.
- **Das Sonnentor:** Wie das eigene Licht in der Welt scheinen kann.



HUMAN DESIGN INSTITUT

- **Lebensmission und Lebensweg:** Einordnung in den aktuellen Lebenszyklus.
- **Dekonditionierungsprozess:** Praktische Anleitung, um dem authentischen Selbst näherzukommen.
- **Individuelles Chart und Zusammenfassung:** Human Design Chart und schriftliche Zusammenfassung (ca. 10 Seiten).

Voraussetzungen und Rahmenbedingungen

Dauer:

1 Tag – persönlich.

Alle Sitzungen werden aufgezeichnet (per Zoom als Video, persönlich als Audio), um Inhalte jederzeit nacharbeiten zu können.

Honorar:

Es gibt kein fixes Honorar. Die Kosten richten sich nach der persönlichen Situation. Ein erstes kostenfreies Gespräch dient der Klärung und dem Kennenlernen.