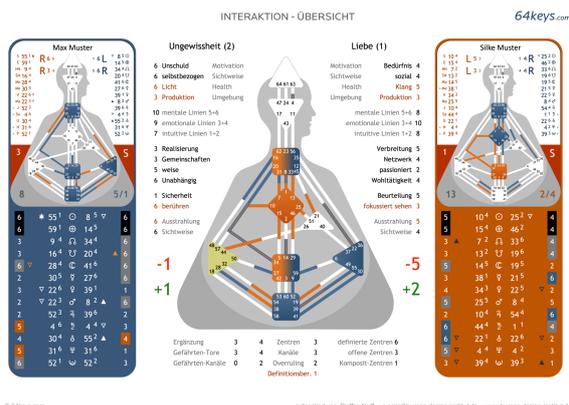




HUMAN DESIGN INSTITUT

Die HD Eltern-Kind-Analyse bzw.-Coaching

Allgemeines zum Human Design



Stell dir vor, Eltern und Kind sitzen in einem Karton, auf dessen Außenseite ihre gemeinsame „Gebrauchsanweisung“ steht. Du brauchst also jemanden, der sie dir „vorliest“ bzw. zusammen mit dir erarbeitet. **Human Design Coaching** hilft, diese Gebrauchsanweisung zu entschlüsseln und im Alltag anzuwenden. Diese persönliche Gebrauchsanweisung gilt für die **individuelle und einzigartige Struktur** aller Beteiligten – Eltern, Kind, Geschwister und Partner.

Human Design ist die **Wissenschaft der menschlichen Differenzierung** und liefert wertvolle Informationen darüber, wie jedes Familienmitglied einzigartig „designed“ ist. Denn alle Eltern möchten ihr Kind von Anfang an richtig verstehen, um es seinen **Bedürfnissen** entsprechend – z. B. in Bezug auf seine **Stärken, Potenziale, Ernährung oder Lernverhalten** – zu unterstützen.

Human Design zeigt, wie Eltern und Kind als Individuen „gebaut“ sind und welche Konsequenzen sich daraus in ihrer **gemeinsamen Interaktion** ergeben. Die Ansätze sind **praxisnah** und durch eigenes Ausprobieren überprüfbar. Risiken gibt es keine – außer vielleicht das "Risiko" eines **harmoonischeren Familienlebens...** Seit vielen Jahren nutze ich Human Design, um Familien dabei zu unterstützen, ein zufriedenes und ausgewogenes Miteinander zu schaffen.

Warum Human Design?

Human Design fordert dich nicht auf, etwas zu glauben. **Es geht um das Ausprobieren** – wer ist das Kind in seinem Grunddesign? Wie interagiert dieses spezifische Design mit dem Design der Eltern? Welche Herausforderungen ergeben sich in der **Interaktion mit der Außenwelt** (z. B. Kindergarten, Schule, Pubertät)? Und wie beeinflusst das **elterliche Design** die Dynamik innerhalb der Familie?

Human Design geht davon aus, dass Eltern oft Entscheidungen treffen, die zwar gut gemeint sind, aber nicht unbedingt den **individuellen Bedürfnissen** des Kindes entsprechen. Das führt häufig zu Unsicherheit – man kennt das: „**Hätte ich doch lieber...**“ oder „**Ich hab's ja eigentlich gewusst...**“, wenn etwas schiefgeht. Dadurch entstehen oft **Konflikte**, die sich ohne klare Lösungsansätze wiederholen und schlimmstenfalls eine **Negativ-Spirale** auslösen. **Das muss aber nicht sein.**

Human Design mag auf den ersten Blick **ungewöhnlich oder provokant** erscheinen. Doch es lässt sich auf eine Weise überprüfen, die uns immer offensteht: **durch eigene Erfahrung.** Diese beginnt sofort nach der ersten Coaching-Session.



HUMAN DESIGN INSTITUT

Die HD Eltern-/Kind-Analyse

Die **HD Eltern-Kind-Analyse** ist eine natürliche Erweiterung des individuellen Coachings. Das tiefere Verständnis des eigenen Designs führt oft dazu, auch die **Beziehung zum Kind** genauer zu betrachten. Ziel ist es, die Dynamik innerhalb der Familie zu verstehen und bewusster mit ihr umzugehen.

In dieser Analyse werden die individuellen Designs von Eltern und Kind betrachtet und ihre **Interaktion analysiert**. In dieser Interaktion entsteht ein quasi neues „Wesen“, das man als eigenständige „**Beziehungspersönlichkeit**“ begreifen kann. Viele kennen das Phänomen, dass sich ein Kind in unterschiedlichen Umgebungen – zu Hause oder in der Schule – ganz anders verhält. **Human Design** hilft, die Ursachen für dieses Verhalten zu verstehen und entsprechende Maßnahmen abzuleiten.

Der Nutzen im Überblick

- **Dynamik der Beziehung** verstehen: Konfliktfelder und nährnde Aspekte identifizieren und besser mit ihnen umgehen.
- Die „**Gebrauchsanweisung**“ für die **Grund-Typen** aller Beteiligten erhalten: Lebensstrategie und innere Autorität verstehen und anwenden.
- **Bessere Entscheidungen** für das Familienleben und das Kind treffen.
- **Widerstände und Konflikte reduzieren** und langfristige Familien-Harmonie fördern.
- Den Status Quo der **Beziehung zum Kind** bewerten und klare **Entscheidungshilfen** erhalten.
- Das eigene „**Ticken**“ und das des Partners sowie des Kindes verstehen und die richtigen Konsequenzen ableiten (z. B. in Bezug auf **Ernährung, Lernverhalten, Gehirn-Basisfunktion und Körper-Status**).
- **Innere Autorität der Eltern und des Kindes** kennen- und ihr vertrauen lernen.
- Einen neuen, **überprüfbaren Zugang zur Emotionalität** innerhalb der Familie finden.
- **Fremdbestimmung und negative Einflüsse** leichter erkennen und abwenden.
- **Selbstbewusstsein und Selbstannahme** des Kindes weiterentwickeln.
- Die **Entwicklung des Kindes individuell fördern** und unterstützen.

Inhalte der Analyse im Detail

Es wird eine essenzielle Auswahl der folgenden Inhalte analysiert und erläutert. Die Schwerpunkte können nach Wunsch individuell gesetzt werden:

- **Analyse der spezifischen Interaktion** des elterlichen Designs mit dem des Kindes, insbesondere in Bezug auf:
 - **Typus-Betrachtung:** Strategie, innere Autorität und Signatur.
 - **Lebens- und Entscheidungsstrategie** der jeweiligen Typen.



HUMAN DESIGN INSTITUT

- **Innere Autoritäten** der Eltern und des Kindes sowie deren Auswirkungen auf die Dynamik.
 - **Profile (Lebensrollen):** Beschreibung der bewussten und unbewussten Aspekte.
 - **Komposit-Analyse:** Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Designs, inklusive bewusster und unbewusster Phänomene.
 - **Zentrenvergleich:** Dynamik der definierten und undefinierten Zentren im Zusammenspiel.
 - **Nicht-Selbst-Verhalten:** Analyse der Auswirkungen und Maßnahmen zur Vermeidung schädlicher Verhaltensmuster.
- **Konkrete Hilfestellung** für den individuellen **Dekonditionierungsprozess** des Kindes.

Optional können auch gemeinsame Coaching-Sitzungen mit beiden Elternteilen sinnvoll sein, um ein einheitliches Verständnis in Bezug auf Familienthemen und Kindererziehung sicherzustellen.

Es sollte vorher idealerweise das Basis-Coaching absolviert werden. Dies ist im Grunde die Voraussetzung, um die anschließende Interaktion mit dem Design des Kindes tief verstehen zu können.

Voraussetzungen und Rahmenbedingungen

Dauer:

0,5 Tage – persönlich oder per Zoom (wenn vorher das Basis-Coaching erfolgt ist). Ohne Basis-Coaching **1 Tag**. Optional sind Follow-Up-Sitzungen mit beiden Elternteilen möglich. Alle Sitzungen werden aufgezeichnet (per Zoom als Video, persönlich als Audio), sodass sie jederzeit nachgearbeitet werden können.

Honorar:

Es gibt **kein fixes Honorar**. Die Höhe wird individuell auf die persönliche (Einkommens-)Situation abgestimmt. Ein erstes kostenloses **Kennenlernen per Zoom** sowie ein Gespräch zur Klärung des Honorars sind Voraussetzung für die Zusammenarbeit.